

# LA DIONYVERSITÉ

## LA COOPÉRATION DES IDÉES

cycle  
Wilhelm Reich

3, 10, 17 & 24  
Juin 2008

Site : <http://www.dionyversite.org/> Contact : [upsd@no-log.org](mailto:upsd@no-log.org)

## WILHELM REICH

### Biographie

- Wilhelm Reich est né à Dobrzycynica, en Autriche, en 1897.
- Il s'inscrit à la faculté de Médecine, à Vienne, en 1918. Il entre à la Société de Psychanalyse, en 1919, et reçoit son premier patient comme psychanalyste.
- En 1921, il est élu chef du Séminaire de Sexologie.
- En 1922, il est diplômé de médecine et devient premier assistant de la Polyclinique de Freud.
- En 1927, il publie *La Fonction de l'orgasme*, qui démontre que le blocage de la fonction orgastique rend impossible une vie saine et équilibrée et *De l'analyse caractérielle*, qui devient le manuel référentiel de la psychanalyse.
- En 1929, il crée des dispensaires gratuits d'hygiène sexuelle à Vienne, dans un but de prévention et d'information. En 1930, il s'installe à Berlin et crée l'*Association pour une politique sexuelle prolétarienne* (Sexpol), qui rassemblera jusqu'à 40 000 membres.
- En 1934, il publie *Psychologie de masse du fascisme*, qui associe la critique du nazisme à celle du totalitarisme. Il part en Suède et, l'année suivante, en Norvège.
- En 1935, sa technique thérapeutique, l'analyse caractérielle, s'appelle désormais la végétothérapie caractéro-analytique.
- En 1939, il s'installe aux Etats-Unis.
- En 1942, nouvelle publication de *La Fonction de l'orgasme*. La thérapie reichienne s'appelle désormais orgonothérapie.
- En 1952, le canon à nuage (cloudbuster) fonctionne. Plusieurs expériences dans le désert le confirment (1953-1955). Une campagne de presse et l'inspection de la *Food and Drug Administration* ont raison de lui.
- En 1956, il est condamné à 10 000 \$ d'amende et deux ans de prison.
- Il meurt en 1957.

### La technique reichienne

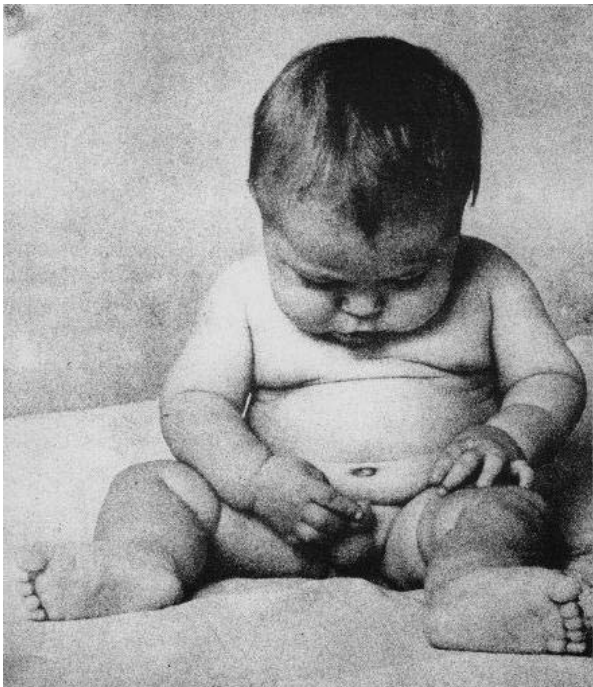
Wilhelm Reich, véritable génie de la psychanalyse, expérimentateur extrêmement inventif en laboratoire – il a rencontré Einstein – et militant politique d'un courage exceptionnel, a soulevé de nombreuses polémiques. Dans le monde de la psychanalyse, il a bousculé beaucoup de tabous, comme celui du « toucher ». A la différence de Freud, il accepte d'être vu par ses patients et « met la main à la pâte » (dixit Reich). De plus, le travail végétothérapeutique (psychosomatique) implique une démarche active, ce qui accentue l'assouplissement des systèmes de défense psychologiques par la mobilisation de la cuirasse corporelle. Le travail s'effectue selon les sept niveaux de l'appareil neurovégétatif et s'inspire de deux concepts-clefs de Reich : l'unité fonctionnelle du vivant et le respect de la ligne de résistance du patient.



## Le Psy et le Révolutionnaire

L'univers subversif et tumultueux de la psychanalyse a été marqué par trois génies : Sigmund Freud, le fondateur, Wilhelm Reich, le révolutionnaire, et Jacques Lacan, le théoricien et le provocateur.

Rien n'est plus vain que de vouloir les comparer. L'exercice est stérile et se solde par la création de chapelles. Deux spécialistes, Béla Grumberger et Janine Chasseguet-Smirgel, avec leur *Freud ou Reich*, nous expliquent longuement pourquoi ils préfèrent le premier. Mais ils ignorent superbement les véritables fondements de la thérapie reichienne. Ils présentent donc les deux théories comme totalement incompatibles, alors qu'elles s'avèrent, en réalité, essentiellement complémentaires.



L'intérêt de Reich est d'avoir dépassé le dualisme classique de tout un courant de la psychanalyse, qui distingue nettement le corps et le psychisme. C'est, d'ailleurs, pour masquer cette dichotomie que les défenseurs de l'orthodoxie clament haut et fort : " Sur le divan, le corps est parlé ". Sans doute, mais il ne parle pas, pour faire référence au très beau livre de Gérard Guasch, *Quand le corps parle*.

L'unité fonctionnelle du vivant est un concept de Reich. Il nous permet d'aborder l'être humain d'une manière globale, d'autant plus que, par le biais de l'énergie - nous préférons ce terme à celui de libido -, il prend également en compte le social. Dès lors, l'Homme est défini comme un être bio-psycho-social. Cela inclut donc l'économique, le culturel, l'ethnique, le religieux et le politique.

Wilhelm Reich a plutôt fasciné par ses recherches sur la sexualité. Qui n'est pas concerné ? Mais

son livre le plus connu, *La Révolution sexuelle*, a dû en déconcerter plus d'un. Il n'est ni facile, ni complaisant, ni démagogique. Reich est un auteur surprenant, parfois aride, méthodique et consciencieux, toujours sans concession.

Il exige de sérieuses remises en question. C'est ce qui a déclenché ces conflits dont il a été victime, aussi bien avec les nazis et les communistes qu'avec les psychanalystes.

Nous pouvons le définir comme un penseur politique, mais il faut le resituer dans son contexte historique allant de 1920 à 1957, date de sa mort, même si beaucoup de ses analyses restent plus que jamais d'actualité. Chercheur infatigable, il a évolué de manière radicale, au point d'être difficile à suivre. Cela ne l'a pas empêché de faire école. Mais il a réécrit plusieurs fois certains de ses livres, comme *L'Analyse caractérielle*, *La Fonction de l'orgasme* et *Psychologie de masse du fascisme*.

De même, sa technique thérapeutique s'est appelée analyse caractérielle, végétothérapie caractéro-analytique et orgonothérapie. Son élève, Alexandre Lowen, s'inspirant d'une description de cette thérapie comme étant une analyse bio-énergétique, l'a nommée *bio-énergie*. Mais cette méthode s'avère plus rude et moins analytique. C'est pourquoi, tout simplement, face à l'analyse freudienne ou lacanienne, nous appelons la technique thérapeutique inventée par Wilhelm Reich : l'analyse reichienne.



*Only you yourself can be your liberator*

### LES CONFÉRENCES DE JACQUES LESAGE DE LA HAYE

Tous les mardis du 3 au 24 juin 2008 :

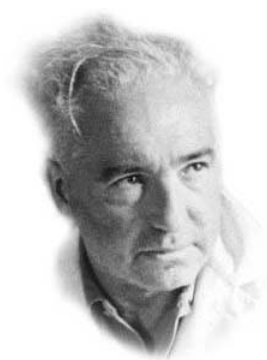
- \* Vie de Wilhelm Reich
- \* Les 3 techniques thérapeutiques de Wilhelm Reich
- \* Les luttes politiques de Wilhelm Reich
- \* L'analyse reichienne aujourd'hui

L'enregistrement de ces conférences est disponible  
sur le site web de la Dionyversité



## Sexpol

La fondation en 1931 de l'*Association allemande pour une politique sexuelle prolétarienne*, abrégée en *SEXPOL*, est un exploit politique de Reich. Une telle association, avec le programme révolutionnaire que Reich lui attribue, n'aurait eu qu'une existence abstraite, et rachitique, si elle n'avait bénéficié, au départ, de l'appui et des structures d'un puissant appareil politique, que seul le parti communiste de l'époque pouvait offrir ; le mouvement des jeunesses communistes comptait déjà, à lui seul, 40 000 membres solidement organisés ! Cet appui vital, Reich l'obtient au terme d'un parcours savant où il évite les pires écueils et neutralise, pour un temps, des résistances redoutables : résistances des médecins communistes – réactionnaires attachés à un professionnalisme rigide, borné et intéressé – ils déverseront bientôt leur fureur sur Reich ; résistances des bureaucrates-permanents, attachés, eux, à leur professionnalisme politique, et épouvantés à l'idée de devoir compter avec cet univers nouveau et inquiétant de la sexualité ; résistance de la direction du parti, percevant obscurément encore qu'elle ne pourrait maîtriser un mouvement de revendications sexuelles dont les principes et les modalités ne rentrent pas dans ses cadres habituels et dogmatiques de pensée et d'action...



## La révolution sexuelle

En posant clairement les problèmes sexuels, en les discutant publiquement dans un effort de rationalité croissante, en développant les conditions matérielles et sociales (habitat, loisirs, hygiène, sécurité économique, liberté, etc.) pour un exercice spontané, autonome, plénier – pour tout dire : orgasmique – de la sexualité, Reich espérait pouvoir mettre en marche le processus de la révolution sexuelle.

## La révolution psychanalytique

La règle d'or, en psychanalyse, consiste pour le patient à dire tout ce qui lui passe par la tête, même si cela lui paraît immoral ou absurde. A partir de là, le travail de l'analyste consiste en l'interprétation du matériel ainsi recueilli. A la base, ce sont donc des associations libres. Le thérapeute s'intéresse tout particulièrement aux lapsus, au récit d'actes manqués et, surtout, à la relation des rêves.

La première version du livre sur la technique psychanalytique de Wilhelm Reich s'intitule *De l'analyse caractérielle* et paraît en 1927. Il est complété et réédité en 1933 et en 1949, sous le titre *L'Analyse caractérielle* ! Or, Reich s'intéresse plus au "comment" qu'au "pourquoi". Sans nier les processus psychologiques pré-oedipiens, il accorde toute son attention à la façon dont le sujet s'exprime : un souffle, un regard, un geste, une hésitation... Il repère s'il y a une réticence, de l'hostilité, un excès de gentillesse, une soumission suspecte. Au fond, il passe de la règle fondamentale à l'analyse des résistances. Ce n'est pas entièrement nouveau, mais ce qui choque les vieux psychanalystes de l'époque, c'est le retournement de situation. Le travail sur les défenses prime désormais celui sur l'interprétation du matériel recueilli... Nous avons là en germe la base de ce qui va entraîner un clivage frontal entre les deux hommes. Pour expliquer la violence, le sadisme, le masochisme, les guerres et les génocides, Freud va inventer son concept de pulsion de mort, qui sera repris par la plupart de ses élèves. Dans son esprit, ce principe est antagoniste de la pulsion de vie. Eros et Thanatos constituent un couple infernal. Beaucoup plus optimiste et surtout, pragmatique, Reich objecte qu'il n'y a qu'une entité, la pulsion de vie. Elle est bien portante ou malade. Ou encore, l'être humain naît, vit et meurt.

## Politique de la sexualité

Le principe directeur de *Sexpol*, écrit Reich, c'est " la politisation totale de la question sexuelle ", fondée sur le fait que l'oppression sexuelle est structurellement inhérente à l'ordre économique capitaliste : " elle est un des piliers de la religion ", laquelle nourrit et se nourrit de l'angoisse et de la résignation sexuelles ; " elle soutient l'ordre familial et conjugal " milieu de culture d'une sexualité rabougrie et déformée ; elle produit en masse les comportements de soumission et d'obéissance indispensables au maintien de l'Ordre social et à l'entretien du Pouvoir politique ; elle paralyse les facultés critiques et le désir et la volonté révolutionnaires " en rendant les hommes craintifs et indécis ".

" C'est pourquoi, dans le domaine de la politique sexuelle, affirme Reich, une lutte à mort est nécessaire contre le capitalisme et le racisme pour la libération sexuelle ".

Contre la misère sexuelle engendrée et entretenue par le système capitaliste, Reich propose une gamme complète de mesures concrètes, cohérentes, souvent radicales, et dont beaucoup demeurent d'une brûlante actualité :

– abrogation de la législation répressive sur l'avortement ; " gratuité de l'avortement dans des cliniques publiques " " congé de maternité de quatre mois ", accompagné de nombreuses mesures d'assistance et de protection des femmes enceintes, des mères et des nourrissons, indemnités, allocations, " pauses payées par les soins aux nourrissons ", création systématique de maternités, crèches, garderies, jardins d'enfants, etc.

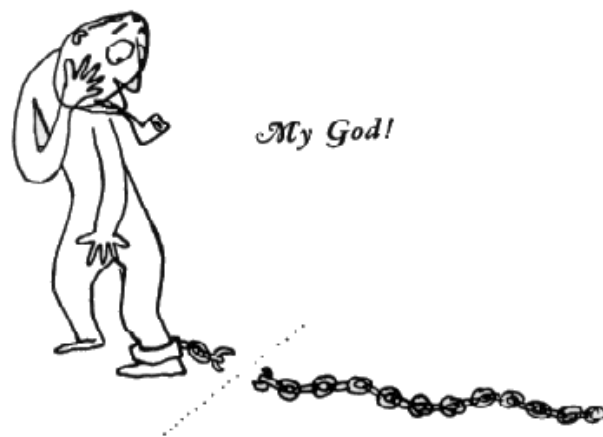
– " suppression de tous les cas d'interdiction de mariage et de divorce ", de toute réglementation concernant les relations sexuelles entre parents proches, de toute législation réprimant les activités sexuelles, etc.

– lutte contre les racines socio-économiques et psychologiques de la prostitution, " punition sévère de toute utilisation vénale de la vie sexuelle ", protection des enfants et des adolescents...

– information et éducation sexuelles de la jeunesse d'après les principes de l'économie sexuelle ; application de ces principes à la pédagogie sexuelle ;

– prophylaxie des névroses et des troubles sexuels ; formation des médecins, pédagogues, assistantes sociales ; " pour les médecins, on insistera sur les techniques de contraception et d'interruption de la grossesse ", etc.

Parmi les autres mesures préconisées par Reich, on relève encore la création de centres de planning familial et l'octroi de congés aux emprisonnés.



## La démocratie du travail

L'exercice de la démocratie du travail abolit d'emblée et radicalement toute figure du Chef, sous quelque forme qu'elle apparaisse, depuis les fùhrers et Guides Suprêmes jusqu'au moindre des "petits chefs" dotés d'une ombrelle de pouvoir ; il est " absolument incompatible avec le système des partis politiques " et doit se traduire par le dépérissement rapide puis la disparition complète de l'instance centralisée, totalitaire et répressive par excellence, l'Etat.

La suppression de la politique et celle de l'Etat qui en découle étaient précisément, rappelle Reich, " le but des fondateurs de la politique socialiste. "

### Les cycles de CONFÉRENCES / DÉBATS

**LA DIONYVERSITÉ**  
LA COOPÉRATION DES IDÉES

se tiennent à la  
Bourse du Travail de St-Denis  
de 19h00 à 21h00

" L'Université Populaire de Saint-Denis se donne pour mission de contribuer à l'amélioration de la diffusion populaire de l'esprit critique, des savoirs et de la culture ; mais aussi de favoriser le développement des échanges sociaux dans la cité, en incitant les citoyens à échanger des points de vue et des arguments raisonnés.

Ce projet d'éducation populaire est mis en oeuvre hors des institutions universitaires traditionnelles, dans un esprit engagé de mixité sociale, de citoyenneté, de laïcité, de gratuité et de coopération mutuelle."